



ENERV

Volleybalvereniging

**Terugblik eerste deel van het seizoen
2024 - 2025**



Communicatie@vvenervo.nl



Steinheim, Doorn
Hoenderdaal, Driebergen



www.vvenervo.nl

Beste allemaal!

De Kerstdagen staan voor de deur en het einde van 2024 nadert. Veel mensen gebruiken dit moment om de stand van zaken op te maken. Wij blikken graag samen terug op het eerste deel van het seizoen. Lees je mee?

In vogelvlucht. De TC heeft haar handen vol gehad aan startperikelen, denk aan een zoektocht naar zaalruimte en trainers. Een noodkreet is de vereniging in gegaan. Waar de seniorenteam, met name in de dameslijn, flink zijn teruggelopen, is er een toename in het aantal jeugdleden. De gebruikelijke gesprekken (en meer gesprekken) met de teams hebben plaatsgevonden en extra gesprekken met trainers werden belegd. Ook hebben er twee ouderavonden plaatsgevonden. Er is geborrel op de eerste thuisspeeldag, gesmikkeld van de pepernoten en ook het jaarlijkse oliebollentoernooi onder leiding van Frits heeft weer plaatsgevonden. Met een minimale opkomst heeft de ALV plaatsgevonden, waar enkele leden hun stokje over hebben gedragen aan de volgende. Een shout out naar iedereen die zich inzet om de vereniging een vereniging te laten zijn! Laten we het niet als vanzelfsprekend aannemen, maar waarderen aan elkaar.

De website heeft een opknapbeurt gehad en de vereniging is te volgen op de socials. Volg jij ons ook al? Voel je vrij om leuke verslagjes, momenten, etc. te delen met Valerie en Nicole (communicatie@vvenervo.nl).



Een update vanuit de teams



Recreanten (2^e klasse)

Met een mooie grote (en ook volle) groep wordt er getraind op de dinsdag onder Frits. De laatste wedstrijd in Renswou was op 1 november. Daar stond het team als laatste in het rijtje met nog een wedstrijd te gaan tegen Set Up. Deze wedstrijd was een klinkende 3-0 overwinning waardoor ze nog als 3^e zijn geëindigd. Waar is de prijzenkast? Wat deze prestatie leverde een prachtige beker op! Het huidige toernooi bij Set Up verloopt beter. Trots vertelt Erik dat ze daar na 3 wedstrijden te hebben gespeeld op de tweede plaats staan en gaan voor promotie. Er zijn nog 3 wedstrijden te gaan! Toi toi toi!

Heren 1 (3^e divisie)

Uit de pen van Lennart: Na onze promotie naar de 3^e divisie begonnen we als een raket; een tweede plek na de eerste wedstrijden. We dachten even dat we het volleybal opnieuw hadden uitgevonden. Gelukkig staan we inmiddels weer ergens rond plek 4 of 5 – precies de plek waar je net niet opvalt, maar ook niet helemaal door het ijs zakt. Hoogtepunten? Die hadden we zeker. Tegen Forza Hoogland en NVC HS1 wonnen we met 4-0. Helaas bleek dat lastiger vast te houden tegen teams die iets meer weerstand boden. De 1-3 nederlagen? Die zijn ondertussen een soort merk geworden. Kratos, VCV, VIVES, AVV Keistad.... het lijkt alsof we na één gewonnen set denken: 'mooi, we hebben laten zien dat we het kunnen. Genoeg voor vandaag.' Tegenwoordig komen de 1-3's nog vaker voor dan dat er een douche werkt in Steinheim. Waar staan we nu? Na een vliegende start staan we keurig in de middenmoot. Niet te hoog, niet te laag. Precies in het niemandsland waar niemand naar je vraagt en waar de volleybalwereld ook ...

Een update vanuit de teams



zonder jouw uitslagen gewoon doordraait. Maar he, we zijn gepromoveerd, en vooraf gezien was handhaving de doelstelling. Tweede seizoenshelft? Dan pakken we weer wat sets, misschien zelfs een paar wedstrijden. Want verliezen we? Dan is het vaak nipt. En winnen we? Nou, dan is het vaak ook verrassend. En dat is precies de charme van heren 1.

Heren 1 wil graag van de gelegenheid gebruik maken om een beetje reclame te maken voor zanger JoJo. Heb je binnenkort een leuk feestje en ben je op zoek naar een artiest die je zonder al te veel moeite kunt boeken? Schiet hem dan aan als je in de zaal bent.

Heren 2 (2^e klasse)

Aanvoerder Gerben spreekt: We begonnen direct met het vervelende bericht dat Kenneth nog steeds geblesseerd was en dat hij nog niet kan inschatten wanneer hij weer zou kunnen gaan volleyballen. H2 mist daardoor letterlijk de muscles in het team. Kenneth vanaf de dia 'altijd dodelijk' voor de tegenstander (alleen met de bal, gelukkig voor de tegenstander ook). Daarnaast gaf Bart aan omwille van werk de eerste paar maanden niet mee te kunnen doen. Koos kan door werk ook vaak niet mee en Harmen dacht 'ik maak even een reis naar Nieuw Zeeland voor 2.5 maand'. Harmen, die aangaf geen wedstrijden te willen spelen en alleen in te willen vallen als het nodig is, is vaak nodig! Gevolg; naast Kenneth die we echt missen als team, maar gelukkig er vaak is om ons aan te moedigen, hadden we niet genoeg middenspelers voor de eerste wedstrijden. De eerste wedstrijden waren lastig en we lieten aardig wat punten liggen. Door de terugkeer van Bart kwam daar snel verandering in. We konden weer ons oude spelletje spelen en wonnen steeds meer punten. Dit kwam natuurlijk niet alleen ...

Een update vanuit de teams



door Bart! Ook een andere speler waarvan ik zijn naam niet ga noemen (Jorn), gaf na een paar weken aan dat hij er achter was gekomen waarom hij niet zo goed kon aanvallen. Hij keek sinds een paar weken naar de bal als hij gaat aanvallen. Hij is nu ook echt een goede aanvaller geworden!

En dan komt Adriaan op diagonaal er ook nog overheen. De laatste wedstrijden een echte stabiele factor in de aanval. Hij was namelijk al de beste pass-er uit het team. Guido onze spelverdeler zo fit als een hoentje. Loopt Marathons na een wedstrijd en speelt praktisch alle sets omdat we hem echt niet kunnen missen. Het is dus ook heel belangrijk voor ons om maar elke pass goed te brengen en te zorgen dat hij niet gaat afbreken. Lars onze kleinste, maar meest stabiele middenman. Springt erg hoog en kan daardoor de meeste lange speler van de tegenstander passeren. Daarnaast heeft hij een erg goede serve waardoor we elke set een gat in de stand kunnen slaan. Ik moet wel eerlijk zeggen dat Lars niet goed was in de laatste set van het jaar en ik blij was dat hij gewisseld werd. "Inside joke" Gijs de jongste van maar bijna langste van het team. Met zijn 16 jaar slaat hij de ballen over het blok heen. We kijken allemaal jaloers naar hem hoe makkelijk hij dit doet (zelf heeft hij trouwens niet in de gaten dat hij erg hard slaat). Edwin, na een blessure van vorige jaar waar hij begin dit jaar zeker nog last van had, is toch begonnen met spelen (we hadden hem ook hard nodig). Naast de steeds slimmere ballen die hij slaat, zijn we er achter gekomen dat hij een aardig goede coach is. Henk kon helaas een keer niet dus werd Edwin gevraagd om in te vallen en hij leidde ons tot de overwinning. Door vele werk en thuissituatie kan Koos helaas niet vaak mee doen. Maar als hij er is, dan zie je de tegenstander letterlijk kleiner worden. Dit, omdat Koos voor ons gevoel 2.20 is en daarnaast nog een ...

Een update vanuit de teams



kop vol krullen heeft. Als Koos blokt wordt het altijd donker, omdat hij naast de zon ook de tl lampen met zijn armen verduisterd. Henk onze trainer coach. Het meubilair van ons team. Naast dat hij ons al zo lang traint en coach, zijn we blij dat hij elke keer weer nieuwe en verrassende trainingen neerzet. Ik weet niet waar hij dit vandaan tovert, maar niet te vinden via google. Het is een erg moeilijke taak om onze coach te zijn. Naast dat we allemaal aardig dominant zijn, zijn we ook nog eigenwijs. Henk sleept ons altijd over de finishlijn en daar zijn we allemaal erg dankbaar voor. Nu ik zelf, Gerben, wat moet ik nu vertellen over mezelf. Ik word ook wel 'de man van de lichte zeden' genoemd. Ja, het is een keer voorgekomen dat ik in 1 wedstrijd alle posities heb gespeeld. Ik vind het zo mooi om met het hierboven genoemde zootje ongeregeld op pad te gaan. Naast dat we leuk kunnen volleyballen, vind ik het stuk voor stuk gouden gasten en hoop ik nog vele jaren samen te kunnen volleyballen. Oh, ik had het eigenlijk kort moeten houden, nou voor degene die de MAND-versie willen: Het seizoen begon moeizaam maar we staan nu tweede.

Heren 3 (3^e klasse)

Here's Ruben speaking! Met H3 gaat het verrassend goed. Regelmatig staan we even op de eerste plaats in de poule 😊 De gerichte trainingen van trainer Frans of zijn vervanger Gerolf, of zijn vervanger Dirk-Jan, werpen haar vruchten af. En als coach Frans door coach Hester wordt vervangen, winnen we nog zekerder de wedstrijden. We struggelen wel soms met wat psychologisch gedoe in het team, want de lat wordt wel steeds hoger gelegd. En dat ondanks de hoge positie. ...

Een update vanuit de teams



...k proberen we blessures .(oudemannenkwaal) tot een minimum te beperken. Maar we gaan door, we proberen juist het spelplezier te verhogen en we willen absoluut niet promoveren!

(namens André, Dirk-Jan, Frans, Gerolf, Gert-Jan, Luuk, Ruben, Sander en onze nieuwste aanwinst lange Peter)

Voor degene die de app volgt en niet direct snapt hoe het zit met die ene wedstrijd; de tegenstander had hun beste speler onrechtmatig opgesteld. Met als gevolg, denken/hopen we, dat we daarom de wedstrijd verloren met 3-1. Deze wedstrijd tegen VC Allvo H5 wordt overgespeeld. Hopelijk pakken de heren de winst van die wedstrijd alsnog!

Tussenstand: op de 3^e plek.

Dames 1 (1^e klasse)

De dames hebben al sinds aanvang van het seizoen formatieproblemen door (langdurige) blessureleed; hernia, tennisarm, bijna frozen shoulder, longontsteking, dwarsliggende beenspier, dikke knie en recent een zweepslag. Ben ik iets vergeten?? Laten we maar niets zeggen over onze leeftijden, ssttt! Echt balen dat we Tanja mogelijk het hele seizoen gaan missen. We zijn heel blij dat Freeke, Marijke en Annette zijn ingestapt bij het team. Wat een welkome aanvulling! En ook dat er regelmatig versterking komt vanuit MA1 in de vorm van Naomi en Jannika. Het is knap dat Henk en zijn dames de 'spirit' er ondanks everything met elkaar goed in weten te houden. Puzzelen op de bezetting en op de opstellingsmogelijkheden, is een talent in ontwikkeling. Helaas is het ons de eerste 3 wedstrijden niet gelukt om een puntje bij elkaar te sprokkelen. Daarna zitten we, op een ...

Een update vanuit de teams



uitglijder na tegen Boni, op een stijgende lijn. We kunnen wel stellen dat de wedstrijd tegen Wilhelmina één van de zwaarste wedstrijden tot nu toe was. Niet vanwege de tegenstander, maar vanwege het feit dat we vooraf gezellig en vooral veel pizza hadden gegeten wat zo z'n tol eiste tijdens de wedstrijd.

Hopelijk herstellen alle blessures en klimmen we nog op in het tweede deel van het seizoen. Mooi doel? Ons vrijspelen van degradatie?! We staan nu helaas op de 9^e en daarmee op één na laatste plek in de poule.

Dames 2, trainingsgroep

De groep is klein maar fijn! Die uitspraak past bij de trainingsgroep van de dinsdag, begeleid door afwisselend Gerolf en Valerie. Een positieve groep die er altijd voor gaat. Er zijn afspraken gemaakt over het meetrainen van sommige jeugdleden. Ook in het nieuwe jaar gaan ze met veel sportief plezier door met trainen en wie weet, wordt de groep groter?! Bijvoorbeeld door de terugkeer van (inmiddels bevallen) speelsters of nieuwe aanmeldingen?

MB1 (2^e klasse)

Het team bestaat dit seizoen uit een nieuwe samenstelling, een combinatie van speelsters van MB1 en MB2 van vorig seizoen. Het is niet vanzelfsprekend dat er dan ook gelijk een nieuw hecht team staat. Daar is en was werk aan de winkel voor trainers en coaches, en ook voor de spelers zelf onder aanmoediging van hun ouders. Volgens één van de coaches, Annette; MB1 kan snel aanwijzingen opvolgen, bijvoorbeeld over waar bij ons of bij de tegenpartij gaten liggen. Ze hebben soms nog moeite met het brengen van een goede

Een update vanuit de teams



pass en de set-ups. Voor de service mogen ze meer de tijd nemen. We merken dat het steeds beter gaat! Mooie ontwikkelingen dus! Waar Bourgondië zowel uit als thuis een maatje teveel bleek, was MB1 VCV op beide locaties de baas. Een verloren thuiswedstrijd tegen UVV/Sphynx werd bij hen afgesloten met winst. Met Taurus werden de punten eerlijk verdeeld. In de poule van 6 teams zijn de meiden op de vierde plek geëindigd en dat is knap gedaan.

MB2 (3^e klasse)

Welmoed weet het zeker: MB2 als een speer vooruit! Een paar meiden ging naar MB1 maar het team kreeg er ook weer nieuwe talenten bij! Met z'n negenen zijn ze de competitie afgetrapt. De eerste wedstrijden werden nog niet gewonnen. Het was nog even wennen aan het spel, alle regels en elkaar. In de eerste wedstrijden waren Volleer en Taurus net te sterk al zat de winst er in potentie al in: de sets kregen ze niet kado!

Tegen Kromme Rijn werd het echt heel spannend! De eerste twee sets gingen naar hen maar de meiden hielden de kop erbij en pakten daarna twee sets terug. In een bloedstollende 5e set, waarbij ze voor het eerst als team konden winnen, ging het op de laatste punt mis. Met 16-14 was de winst toch voor de andere ploeg. Maar dit lieten ze de twee keren daarna niet weer gebeuren! Taurus en VV Utrecht werden met 3-1 ingemaakt. De laatste wedstrijd is niet gewonnen maar met de derde plek in de competitie hebben ze de bronzen plak toch binnen!

- Tips: Roepen wie de bal pakt en reactievermogen kan nog wat sneller
- Tops: Steeds beter in drieën spelen, de opslag, spirit en ,sfeer

Een update vanuit de teams



De meiden van MB2 hebben zich inmiddels als een vriendengroep ontpopt en gaan in het nieuwe seizoen zeker weer verder knallen! Komt dat zien 😊

MA1 (1^e klasse)

MA1, anders gezegd een team met prachtige dames, onder begeleiding van Ammo en Hester. Per dit seizoen een nieuw samengesteld team uit MA1 en Dames 3 van vorig seizoen. De meiden hebben het zwaar gehad in het eerste deel van dit seizoen. Zij hebben hard gestreden, maar dit heeft helaas geen winstpartij gebracht in de eerste helft van dit seizoen. Dat zegt natuurlijk niet dat ze niets geleerd hebben en dat het niet gezellig was! In deze (te) zware poule hebben onze toppers toch 3 punten weten te halen en zijn zij geëindigd als hekkensluiter van de poule.

Mogelijk komen we aan het einde van het volleybalseizoen terug met een update van het tweede deel van het seizoen. Dan meer tekst en verhaal. De vraag om een stukje te schrijven, viel niet goed in deze drukke tijd van het jaar. Dus maak aantekeningen, schrijf alle grappen en memorabele momenten op. Dan horen we die volgende keer. Zet 'm op in het tweede deel, dames!!

Nog even de aandacht voor



- ⚠ De jeugdteams zijn weer opnieuw ingeschreven voor het tweede deel van het seizoen. MA1 komt dan uit in de 2^e klasse.
- ⚠ Er komt een MC1; samen met ouders en trainers heeft de TC een teamindeling gemaakt voor het tweede deel van het seizoen. Meer informatie is te vinden in een aparte nieuwsbrief voor de jeugd.
- ⚠ Er wordt gezocht naar een coach voor MC1. Interesse, vragen? tc@vvenervo.nl
- ⚠ Er wordt gezocht naar enthousiaste vrijwilligers voor onze jeugdcommissie. Alle hulp is van harte welkom. Het kan gaan om een eenmalige activiteit, af en toe helpen tijdens een training of een uitje organiseren met het team. Interesse, vragen? tc@vvenervo.nl

Alle auteurs, bedankt voor jullie vermakelijke stukjes!

Rest ons nog om met een dankwoord af te sluiten. Wij bedanken alle leden & ouders, en ook trainers & coaches, en last but not least de scheidsrechters & onze supporters, heel hartelijk voor een sportief en gezellig eerste seizoenshelft.

Fijne feestdagen en een sportief 2025 gewenst!

Valerie en Nicole