

De huisregels voor de jeugd van Enervo

Wat leuk dat je volleybalt bij Enervo. Om alles in goede banen te leiden, hebben we een aantal afspraken opgesteld waarvan we het belangrijk vinden dat iedereen zich eraan houdt. Zo houden we de focus op het volleyballen en kan iedereen veilig en plezierig spelen!

Mocht je vragen of opmerkingen hebben, stuur dan een mail naar communicatie@vvenervo.nl

VOLLEYBAL IS EEN TEAMSPORT

- 1) Met elkaar staan we voor een prettige en fijne sfeer, waarin iedereen zich veilig voelt en zichzelf kan en mag zijn, dus vloeken, schelden en pesten willen we niet op onze vereniging.
- 2) Wees op tijd bij trainingen en wedstrijden, zodat je bij starttijd ook echt klaar bent om te beginnen.
- 3) Als je onverhoopt toch niet kunt komen trainen, dan laat je dit op tijd weten aan je trainer door hem/haar te bellen of een berichtje te sturen. Je vermeldt hierbij ook de reden van je afzeggen.
- 4) Tijdens wedstrijden en trainingen blijft de telefoon in je tas of jas. Zo blijf je gefocust op het volleyballen.
- 5) Tijdens de training blijf je in de zaal, tenzij anders afgesproken met je trainer.
- 6) Neem een gevulde bidon of een flesje water mee naar de wedstrijd of de training/training.

WE VOLLEYBALLEN VEILIG

- 7) Maak je haar vast en doe sieraden af; dan is de kans op blessures bij jou en bij anderen een stuk minder.
- 8) In verband met veiligheid en orde rondom het veld, zet je je tas tegen de muur en voorkom je losse kledingstukken en schoenen.
- 9) Ben je geblesseerd? Dan pak je een stoel uit de berging en luister & kijk je mee met de training/wedstrijd. Hier leer je ook veel van!

WE ZIJN MET Z'N ALLEN EEN VERENIGING

- 10) Na de training ruim je met elkaar de gebruikte materialen (bijv. matjes, korf, pilon) weer op daar waar ze horen. Vergeet niet om de ballen te verzamelen.
- 11) Als er iets is of iets gebeurt dat je niet prettig vindt, dan bespreek je dit (eerst) met je trainer/coach.
In het uiterste geval kunnen jij of je ouders contact zoeken met vertrouwenspersonen (te vinden via de website).
- 12) Je wordt ingezet om bij andere wedstrijden te tellen of te fluiten. Om je daarbij te helpen worden met enige regelmaat spelregelbijeenkomsten georganiseerd.